

МКОУ «Озерская основная общеобразовательная школа»



Проектно-исследовательская работа

От Олимпиады-80 до Сочи 2014.



Выполнил:
Собянин Кирилл, ученик 8 класса.

Руководитель: Хитрик Т.С,
учитель русского языка и
литературы.

Оглавление

Введение	3
I Особенности Олимпийских игр	
1.1 Зарождение Олимпийских игр	5
1.2 Символика и традиции Олимпийских игр.	7
1.3 Паралимпийские игры	10
II Летние Олимпийские игры в Москве	11
2.1. Символика московской олимпиады	12
2.2. Подготовка к Олимпиаде	13
2.3. Церемония открытия и закрытия	15
2.4. Олимпиада- 80 глазами очевидца	17
III Сочинская олимпиада и её символы	20
3.1. Анкетирование «Что я знаю об Олимпийских и Паралимпийских играх?»	24
3.2. Анализ анкеты	25
3.3. Наши земляки	26
IV Мы – будущие олимпийцы	29
8. Заключение	30
9. Список использованной литературы	32
10. Приложение	33

Введение

Можно бесконечно много говорить о важности олимпийского движения, но вдумайтесь в мысль – целью олимпийского движения является перенос решения международных конфликтов на спортивные площадки и стадионы, чтобы в честном противоборстве атлетов каждая страна могла продемонстрировать свою добрую волю. В хаосе житейской суеты, политических бурь, конфликтов и катастроф мы, к несчастью, забываем, что всему начало – самосовершенствование личности.

Так родилась идея создания проекта «От олимпиады -80 до Сочи 2014».

Обоснование выбора темы

Так как в Олимпийские игры входят практически все наиболее известные и популярные виды спорта. Я решил глубже узнать историю и организацию Олимпийских игр.

Необходимость создания данного проекта возникла в связи с его актуальностью – проведением в России события мирового масштаба – Зимних Олимпийских игр в Сочи.

Игры – это не просто спорт. А значит, и ценности Игр можно применить не только к профессиональным спортсменам. Олимпийские и паралимпийские ценности помогают нам научиться добиваться успеха и осуществлять наши мечты, оставаясь в гармонии с собой, с окружающим миром и другими людьми.

Основополагающий вопрос

Для чего нужны Олимпийские игры?

Проблемный вопрос

Какова роль нашей страны в Олимпийском движении?

Цель проекта: воспитание патриотизма и уважения к культурному (спортивному) наследию на основе расширения знаний об Олимпийских играх и участию России в них, пропаганда олимпийских и паралимпийских ценностей.

Олимпийские ценности: *СОВЕРШЕНСТВО, УВАЖЕНИЕ, ДРУЖБА*

Паралимпийские ценности: *РАВЕНСТВО, СМЕЛОСТЬ, РЕШИМОСТЬ, ВДОХНОВЕНИЕ.*

Задачи:

1. Расширить знания о современных Олимпийских играх и участии России в них.
2. Формирование стремления к здоровому образу жизни, чувства гордости и уважения к спортивному наследию страны и спортивным достижениям россиян в Олимпийских играх.
3. Развитие творческих способностей, познавательной активности.

Особенности Олимпийских игр

Зарождение Олимпийских игр

*«Нет ничего благороднее солнца,
дающего столько света и тепла.
Так и люди прославляют те состязания,
величественнее которых нет ничего, -
Олимпийские игры»*

Пиндар

*Эти слова древнегреческого поэта и философа, написанные два тысячелетия назад,
не забыты по сей день. Не забыты потому, что Олимпийские состязания,
проводившиеся на заре цивилизации, продолжают жить в памяти человечества.*

Официально первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н. э. в небольшом греческом городе, расположенном на юге Греции – Олимпии. Состязания в Олимпии проводились задолго до того, как стали обще – греческим спортивным праздником.

Греки придавали Играм огромное значение, недаром от даты 776 г. до н. э. они вели свое летосчисление. Вначале Игры проводились в течение одного дня, с V в. До н. э. их продолжительность увеличилась до 5 дней, из которых 3 отводилось на соревнования, а первый и пятый на торжественную клятву и награждение.

На первых Играх соревновались только в беге, вскоре прибавилось пятиборье, включавшее в себя бег, прыжок в длину, метание копья и диска, а также борьбу. В дальнейшем прибавлялись кулачные бои, гонки на колесницах.

Стоит отметить, что частью Олимпийской программы состязаний был конкурс искусств, на котором выступали знаменитые поэты, ораторы, и, победа в котором, была столь же почетна.

Более тысячи лет, несмотря на постепенное падение могущества Эллады, Олимпийские игры в Олимпии регулярно проходили раз в 4 года.

Во время Игр объявлялся «священный мир»: прекращались войны за право называться самыми быстрыми, ловкими и сильными и вчерашние враги мирно соревновались.

Участвовать в Олимпийских играх могли только свободные греки мужского пола.

Олимпийские игры проводились до 394 года н.э. пока Грецию не покорил Рим, и император Рима Феодосий объявил игры “нечестивыми” и запретил их проведение. Так Олимпийские игры на полторы тысячи лет ушли в небытие.

Первые попытки возродить Олимпийские игры стали предприниматься с середины XIX века. В 1859, 1870, 1875 и 1889 в Афинах устраивались состязания по бегу, прыжкам, метанию, гимнастике и др., в которых участвовали греческие атлеты.

В XIX веке французский общественный деятель барон Пьер де Кубертен выступил с предложением возобновить Олимпийские игры и 23 июня 1894 года Учредительный конгресс сторонников олимпизма принял решение о проведении игр.

Первые Олимпийские игры современности проводились на их Родине – в Греции в Афинах в 1896 году. Далеко не всякий легкоатлет может пробежать самую длинную дистанцию бега марафонскую: равную 42 км 195 м. (8. стр. 18)

Символика и традиции Олимпийских игр

Традиция зажигать **олимпийский огонь** на стадионе взяла начало в 1928 году, на Играх в Амстердаме. Эстафета же олимпийских факелов впервые состоялось в 1936 году.

Олимпийский огонь зажигают греческие жрицы на горе богов Олимпе от увеличительного стекла.

Среди нынешних олимпийских ритуалов особой эмоциональностью окрашена церемония зажжения огня в Олимпии и доставки его на главную арену игр. Это одна из традиций современного Олимпийского движения. За волнующим путешествием огня через страны, и даже иногда – континенты, с помощью телевидения могут наблюдать миллионы людей.



Игры проводятся раз в четыре года.

Белый флаг – флаг мира (на время проведения игр в древности прекращались все войны)



Официальный логотип из пяти сцепленных между собой кругов или колец.



- ☐ Синий - Европа
- ☐ Черный - Африка
- ☐ Красный - Америка
- ☐ Желтый - Азия
- ☐ Зеленый - Австралия

Олимпийские пять колец – символ единства пяти континентов.

Эмблема Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой кругов или колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году.

Число колец связано с числом континентов. Европа, Азия, Австралия, Африка и Америка. На флаге любого государства есть, по крайней мере, один цвет из представленных на олимпийских кольцах.

Олимпийский гимн

Написан в 1896. Автор музыки греческий композитор

Спиро Самара. Автор слов — греческий поэт Константинос

Палама. Официально утвержден МОК в 1958 в Токио.

Олимпийский девиз: «Быстрее, выше, сильнее».

Олимпийская клятва – обязательный ритуал, составляющая часть церемонии открытия Олимпийских игр (как летних, так и зимних).

Олимпийскую клятву произносили спортсмены еще в Древней Греции (в те времена она носила название «Клятва чести») перед священным алтарем бога Зевса.

Текст клятвы предложил Пьер де Кубертен, впоследствии он несколько изменился и сейчас звучит так: *«От имени всех участников соревнований, я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд».* Клятву принимают также тренеры и официальные лица команд. Спортивные судьи также принимают клятву, текст которой адаптирован для этих целей. Впервые олимпийская

клятва прозвучала в **1920** году, а клятва арбитров – **в 1968 году в Мехико**. В **2000** году на Олимпиаде в Сиднее впервые в **тексте клятвы появились слова о неиспользовании допинга в соревнованиях**.

Олимпийский принцип: «Главное не победа, а участие».

Олимпийские медали вручают в каждом номере программы.

Дипломы МОК получают спортсмены, занявшие с 1 по 8 место в личных и командных соревнованиях.

Олимпийским орденом МОК за особые заслуги перед олимпийским движением награждают спортивного деятеля или спортсмена.

Царская Россия впервые приняла участие в Олимпийских играх в 1900 году, в команде было четыре человека. Первым олимпийским чемпионом России в 1904 году стал фигурист Н.Н.Папин-Коломенкин.

Летние Олимпийские игры начали проводиться с 1896 года.

Зимние Олимпийские игры начали проводиться с 1924 года как дополнения к Летним играм.

С 1924 по 1992 Зимние Олимпийские игры проводились в те же годы что и летние.

С 1994 Зимние Олимпийские игры проводятся со сдвигом в 2 года от Летних Олимпийских игр. (8. стр 123)

Олимпийские ценности: совершенство, дружба, уважение.

Совершенство – полная самоотдача, как на спортивной арене, так и в жизни, борьба за достижение поставленных целей, преодоление себя.

Дружба – одна из основных человеческих ценностей. Спорт помогает найти взаимопонимание между людьми и целыми народами, а дружба в команде помогает достичь лучшего результата, чем простая сумма всех усилий.

Уважение – это уважение к себе, своему телу, уважение к другим, к окружающей среде. В спорте уважение – это соблюдение правил, средство против использования допинга и других злоупотреблений. Уважение к сопернику исключает использование неспортивных средств достижения.

Паралимпийские игры



Паралимпийские игры – международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху).

Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, начиная с 1988 – на тех же спортивных объектах.

Зимние виды спорта паралимпийских игр: лыжные гонки и биатлон; горные лыжи; следж хоккей; Кёрлинг на колясках.

Паралимпийские ценности: смелость, равенство, решимость, вдохновение.

Смелость

Смелость, присутствие духа – качества человека, который не боится опасностей и трудностей, не уклоняется от них, преодолевает их.

Равенство

Под равенством в спорте понимаются одинаковые условия проведения соревнований, при которых победитель выявляется исключительно благодаря личным компетенциям и навыкам.

Решительность

Индивидуальное качество человека, связанное со способностью и умением самостоятельно и своевременно принимать ответственные решения и упорно реализовывать их.

Вдохновение

Вдохновение и положительные эмоции, возникающие на фоне позитивного опыта.

Летние олимпийские игры в Москве.

Московская Олимпиада, впервые проходившая в Советском Союзе, вписала яркую страницу в историю олимпийского движения современности.

С 19 июля по 3 августа 1980 года в Москве проходили XXII летние Олимпийские игры.

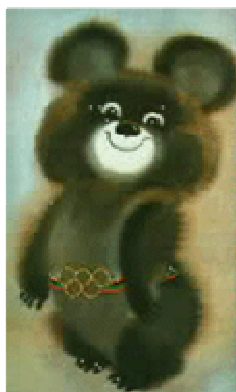
Часть соревнований Олимпиады-1980 проводилась в других городах Советского Союза, а именно: парусные регаты стартовали в Таллине; предварительные игры футбольного турнира состоялись в Киеве, Ленинграде и Минске; соревнования по пулевой стрельбе прошли на стрельбище «Динамо» в подмосковных Мытищах.

Игры известны тем, что более 50 стран бойкотировали Олимпиаду в связи с вводом в 1979 году советских войск в Афганистан.

Хотя часть стран бойкотировала Московскую Олимпиаду, некоторые спортсмены из этих стран все же приехали в Москву. Всего в Олимпиаде приняли участие спортсмены из **81** страны. Московская Олимпиада отметилась множеством рекордов: спортсмены, представлявшие все 5 континентов, установили **74 олимпийских, 39 европейских и 36 мировых** рекордов.

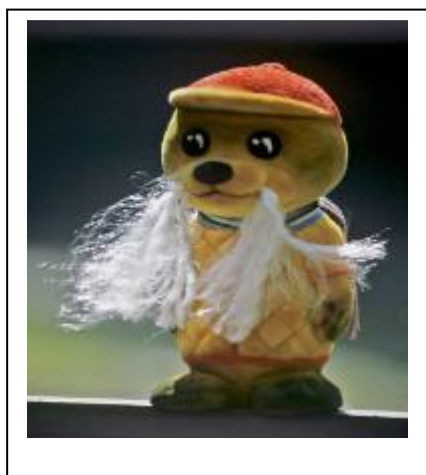
Советские спортсмены завоевали **80 золотых, 69 серебряных и 46 бронзовых** медалей. Церемония закрытия XXII Летних Олимпийских Игр в Москве до сих пор считается одной из лучших в истории Олимпиад.

Символика московской олимпиады



Талисманом московской Олимпиады стал Олимпийский Мишка, автор эмблемы — московский иллюстратор детских книг Виктор Чижиков.

Талисманом соревнований яхтсменов в Таллине являлся морской котик Вигри.



Автор эмблемы (пять колец, переплетённых в основании, и устремлённые вверх линии, символизирующие спортивные дорожки, со звездой сверху) — В. Арсентьев, студент Строгановского училища, эмблема дорабатывалась В. Акоповым и В. Дьяконовым.

Подготовка к Олимпиаде

Подготовка к Олимпиаде-80 началась за четыре года до ее открытия. Прежде всего, это отразилось на внешнем виде всех городов СССР. Теперь Олимпийские Мишка и кольца были везде.

В преддверии Олимпиады 1980 года на юго-западе Москвы была построена **Олимпийская деревня** – жилой комплекс для иностранных спортсменов. Помимо отдельных квартир на его территории были размещены тренировочные базы, концертный зал, зоны отдыха. В комплексе работали бары-рестораны, парикмахерские, магазины, школы и детские сады. По территории Олимпийской деревни курсировали бесшумные вагончики электропоездов, осуществляя перевозки по всему спортивному городку.

Преобразилось к Олимпиаде и московское метро. Для иностранцев это был настоящий музей – красивый и величественный. К внешнему лоску добавились быстрые эскалаторы и электронные часы, показывающие время с точностью до секунды. Также поменялось освещение – теперь в вагонах горели яркие люминесцентные лампы. Станции объявляли на двух языках – русском и английском. А на едином проездном билете появились надписи на английском, немецком и французском языках.

С продуктами в СССР было плохо. Но благодаря Олимпиаде на прилавки магазинов Москвы и Ленинграда хлынули невиданные доселе товары: фруктовые финские джемы, нарезки салями и сервелата, сыры, соки с трубочкой, ликеры и настойки, баночное пиво, горчица в тубиках, майонез.



Бумажный стаканчик с «фантой» теперь можно было купить за 20 копеек в ГУМе или на ВДНХ.

Долгое время по Москве ходили слухи, что по телевизору во время Олимпиады будет транслироваться

американская реклама. Конечно, такого не было. Но зато Московский завод безалкогольных напитков стал выпускать «Кока-колу» в алюминиевых банках с олимпийской символикой.



Еще на прилавках советских магазинов появились различные сувениры – значки, брелки, шапки, футболки с изображением Олимпийского Мишки. Например, одеколон «Миша» стоил в год проведения Олимпиады 12 руб. Также продавалась плюшевая кукла Топтыгина ростом 1 м и стоимостью 26 рублей. (1.стр 78)

В СССР все всегда было дешево, но только не билеты на просмотр спортивных состязаний в рамках проведения Олимпиады. Они стояли около 30-50 рублей за штуку – деньги по тем временам немалые. Однако почти 90% стоимости билетов оплачивал профсоюз. Среди советских граждан билеты распространялись в основном на предприятиях. Также заветные бумажки скупались спекулянтами, которые затем продавали их втридорога.



Билет на турнир по хоккею на траве

Церемония открытия и закрытия

Открытие Игр XXII Олимпиады состоялось 19 июля 1980 г. Местом проведения церемонии открытия была выбрана Большая спортивная арена Центрального стадиона имени В. И. Ленина.



Вынос олимпийского флага на церемонии открытия Олимпиады-80

Первым на Олимпийском стадионе появился трёхкратный олимпийский чемпион Виктор Санеев, который внёс на стадион факел с олимпийским огнём. Сделав круг по дорожке стадиона, он передал факел советскому баскетболисту, олимпийскому чемпиону-1972 Сергею Белову.



Виктор Санеев (слева) передает олимпийский факел Сергею Белову



Николай Андрианов произносит олимпийскую клятву на открытии Олимпиады в 1980

От имени всех участников олимпийскую клятву произнёс герой Игр в Монреале гимнаст Николай Андрианов.

Немногим позже Генеральный секретарь ЦК КПСС, председатель Президиума Верховного Совета СССР Леонид Ильич Брежнев объявил XXII Летние Олимпийские Игры открытыми.



В танцевальных и спортивных сюжетах церемонии открытия, длившейся около 3 часов, участвовало свыше 16 тысяч спортсменов, самодеятельных и профессиональных артистов.(7. Ресурсы интернета)

Золотых наград в Москве добились атлеты из 25 стран. Представители 36 государств стали призёрами Игр. Более половины всех золотых наград завоевали **спортсмены СССР (80)** и ГДР (47).

Торжественное закрытие Игр XXII Олимпиады состоялось 3 августа на Олимпийском стадионе «Лужники». Белый Олимпийский флаг был медленно опущен под звуки Олимпийского гимна. К чаше с Олимпийским огнем подошли девушки в туниках и образовали композицию, напоминающую древнегреческую фреску. Олимпийский огонь в чаше медленно угасал.

На экране художественного фона, выполненного из цветных щитов, возник образ Миши, символа Олимпиады-80. Появилась надпись «Доброго пути!», и из глаза медведя покатилась слеза.



Олимпиада- 80 глазами очевидца

Интервью с Виктором Михайловичем Савицким состоялось 21.01.2014 года, а 16.02.2014 его не стало.



Для спорта нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Почти 34 года назад в нашей стране, тогда ещё СССР, состоялось большое событие: с 19 июля по 3 августа 1980 года в Москве проходили XXII Летние Олимпийские игры. Гостями столицы были представители разных государств и континентов. Среди них – наши земляки, жители Таборинского района:

Рондарёв Николай из Пальмино, из Озёрок – Савицкий Виктор Михайлович.

В преддверии зимней олимпиады в Сочи, мы встретились с очевидцем Олимпиады, которая проходила в Москве. Он поделился с нами впечатлениями о самом большом спортивном празднике планеты. Первый наш вопрос: «Почему именно Вы стали почётными гостями Олимпиады?». Виктор Михайлович ответил, что бесплатную путёвку он получил, так как выполнил пятилетний план за три года. Приходилось работать на тракторе, на комбайне, на грузовом автомобиле.

В далёком 80-м году им посчастливилось побывать в Москве и воочию увидеть Олимпийские игры.

12 июля они с Николаем Рондарёвым вылетели самолётом в Свердловск. Там три дня были в бюро экскурсий, где комплектовалась их группа, заочно знакомились с нашей столицей, с историей спортивных игр.

И вот 16 июля на скором поезде вся группа в составе 30 человек и экскурсовода выехали в столицу.

На вокзале с цветами их гостеприимно встретили московские студенты. «В подарок мы привезли веточку кедра с шишечками», - вспоминает Виктор Михайлович.

Уже на следующий день стали свидетелями торжественного момента шествия олимпийского факела по Калининскому проспекту.

Жили они в благоустроенном общежитии МГУ, в комнате по три человека. В распоряжении группы был закреплён автобус для выезда на экскурсии. Всегда могли поехать в театр, а днём – в места культурного отдыха: в парки, на пляж, а также в московские магазины. Организаторы раздали билеты на разные соревнования, талоны на питание. Кормили, конечно, очень хорошо, три раза в день. Обслуживание было на высшем уровне. На улицах Москвы было много народу, на оживлённых местах стояли регулировщики.

Настал день открытия Олимпийских игр, 19 июля. Днём побывали на экскурсии «Москва с борта теплохода», а вечером все сидели у цветных телевизоров и смотрели открытие спортивного праздника.

Открывал Олимпиаду Генеральный секретарь СССР Леонид Ильич Брежнев. Трибуны замерли, слушая речь.

С интересом наблюдали за ходом соревнований по боксу, плаванию, метанию копья. На Центральном стадионе в Лужниках наблюдали за поединком легкоатлетов. «Трудно было отдать предпочтение какому-либо виду спорта, - вспоминает Виктор Михайлович, - радовались мы каждой победе наших спортсменов, очень обидно было, когда проигрывали». Спортивные состязания

проходили и днём, и ночью при свете прожекторов, на открытых и закрытых стадионах.

Большое впечатление оставили сами соревнования, чёткость их организации и проведения, атмосфера дружелюбия.

Огромное впечатление на них произвела Олимпийская деревня, которая была построена за короткие сроки. Во время Олимпиады в новых квартирах улучшенной планировки жили спортсмены всего мира. Проектировщики предусмотрели здесь всё необходимое для отдыха участников игр. Конечно, невозможно рассказать обо всех рекордах и крупных победах, так как много времени прошло с тех пор. Но точно можно сказать, что Москва – родина чемпионов и рекорсменов.

Всюду появились многочисленные сувениры с изображением олимпийского мишки. «Я тоже приобрел много товаров с этой символикой», - рассказывает Виктор Михайлович,- Не было ребёнка, у которого бы не завёлся хотя бы значок или наклейка с этим изображением.



За время пребывания в Москве у меня была возможность познакомиться ближе с разными людьми, ощутить великодушие, деловой и спортивный дух русского народа».

Московская Олимпиада вписала яркую страницу в историю олимпийского движения.

Я слушал рассказ своего земляка и завидовал, что ему посчастливилось побывать на Олимпиаде, но в тоже время в моей душе поселилась надежда, что, может быть, и я когда-нибудь стану очевидцем Олимпийских игр.

Сочинская олимпиада и её символы

В городе Сочи 7 февраля 2014 года стартовала 22 зимняя Олимпиада.

Вслед за ней – с 7 по 16 марта – состоялись XI Паралимпийские зимние игры.

Игры в Сочи прошли в уникальной климатической зоне: здесь теплое море соседствует со снежными вершинами, склоны которых давно стали популярным местом отдыха для любителей зимних видов спорта.



Для Российской державы это уже вторая Олимпиада. Та, московская олимпиада была летняя, а теперь проведена зимняя. И снова встрепенулась вся страна, как в тот первый раз. Само место проведения таких соревнований удивительно, почему выбран Сочи, – который является летней столицей России, город — курорт. Сочи – город с субтропическим климатом стал первым, где прошла зимняя Олимпиада, и этот факт считается **дополнительным поводом для гордости.**

В Сочи организационный комитет данной олимпиады, 1 декабря 2009 года, представил свою эмблему Игр, а уже 26 февраля 2011 года по итогам всенародного голосования были подведены итоги – выбрано три оригинальных талисмана для Олимпиады – **леопард, заяц и белый медведь.**



Белый леопард Барсик – сильный, выносливый зверь, который живёт в горах Кавказа. Белый леопард – знаток горных склонов и отличный альпинист. Он охраняет ближайшие селения от непогоды, а в свободное время учит своих друзей кататься на сноуборде.



Белую зайку зовут Стрелка. Активная Зайка успевает всё: заниматься спортом, учиться «на отлично» и помогать маме. Зайка Стрелка вместе с Димой Биланом спела песню «Про зайцев».

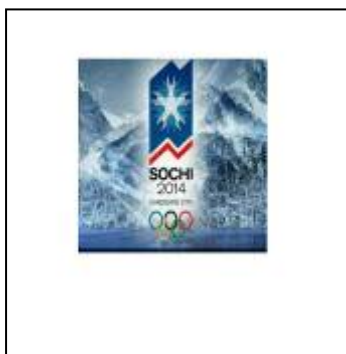


Белый мишка по имени Полюс, он имеет покладистый и добрый характер, как и его предшественник – символ Олимпиады-80, он лучший друг детей, дарит им свою заботу и уважение. Полюс ни минуты не может сидеть на месте, обладает настоящим спортивным напором и постоянно стремится к новым спортивным вершинам, демонстрируя силу и волю к победе.



В качестве символов паралимпийских Олимпийских игр были выбраны **Лучик** и **Снежинка**. Решение принимали сами паралимпийские спортсмены и чемпионы, не доверив столь ответственное дело общественному мнению.

Символ олимпиады в Сочи 2014 был утвержден МОК.



Цветовая гамма, которая используется в символике Олимпиады 2014, соответствуют цвету флага России, то есть красный, синий, белый. Зимнее небо Сочи символичен, синей плашке, а вот зигзагообразная полоса красного цвета символ курорта Красная Поляна с ее горными вершинами, а белый фон соответствует белому снегу, что ложится в основу видов спорта на Олимпиаде. Зимние виды спорта – символизируются бело-голубой снежинкой.

Продлились Олимпийские игры семнадцать дней, при этом разыграны **девяносто два** комплекта медалей в пятнадцати видах спорта.

Сборная России, завоевав **33 награды** на Олимпиаде в Сочи 2014, стала первой в таблице общекомандного медального зачета. В последний день соревнований российская сборная завоевала две золотых, одну серебряную и одну бронзовую медаль. Этот результат позволил сборной России выиграть домашнюю сочинскую Олимпиаду.

Сборная России завоевала на Олимпиаде 2014 в Сочи 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых медалей. Второе место у сборной Норвегии (11-5-10), на третьем месте сборная Канады (10-10-5).

Сборная России последний раз побеждала в медальном зачете олимпиад в 1994 году, в Лиллехаммере российская сборная завоевала 11 золотых, 8 серебряных и 4 бронзовых награды.

Самое большое количество золотых медалей за всю историю российского и советского спорта было завоевано в 1976 году в Инсбруке. Тогда золотых медалей в копилке команды было так же 13. Спортсмены завоевали 27 медалей (13 золотых, 6 серебряных и 8 бронзовых). **Правда, стоит заметить, что было разыграно 37 комплектов наград в 10 видах спорта, а в Сочи 98 комплектов в 15 видах спорта.**

Итоговый медальный зачёт Паралимпийских игр:

Паралимпиада 2014 завершилась в Сочи 16 марта. Сборная России одержала убедительную победу в общекомандном медальном зачете, завоевав **80 медалей, 30 из которых – золотые.** В итоговой таблице Паралимпиады сборная России заняла первое место, второе место у сборной Германии, третьими финишировали канадцы, отодвинув сборную Украины на четвертую строчку общекомандного зачета зимних паралимпийских игр 2014.

Анкетирование и анализ анкеты

«Что я знаю об Олимпийских и Паралимпийских играх»

№	Вопрос	Да	Нет	Письменный ответ
1	Смотрите ли вы Олимпиаду в Сочи по телевизору?			
2	Нравится ли вам Олимпиада?			
3	Какой вид спорта вы предпочитаете смотреть?			
4	Знаете ли вы, что в Сочи будут проходить не только Олимпийские игры, но и Паралимпийские?			
5	Что значит «Паралимпийские»?			
6	Как выступила российская сборная в Играх? Сколько медалей мы получили?			
7	Испытали ли вы гордость за свою страну?			
8	Вы любите спорт?			
9.	Необходим ли, по вашему мнению, здоровый образ жизни?			
10	Зачем нужен здоровый образ жизни?			
11	Главные ценности в жизни человека?			
12	Какими видами спорта вы увлекаетесь?			

На вопросы анкеты отвечало 9 человек, с 2 – 8 класс. В ходе опроса выяснили, что многие из учеников смотрели трансляцию Олимпийских и Паралимпийских игр. Хотя не все учащиеся знают, что значит «паралимпийские».

На вопрос «Необходим ли, по вашему мнению, здоровый образ жизни?» - 100% учащихся ответили положительно. Главной ценностью в жизни человека ребята назвали, конечно, - здоровье.

Многие занимаются лыжным спортом, ученики младших классов любят кататься на мини-лыжах, некоторые увлекаются футболом, волейболом или бегом.

По данным анкетирования построил диаграмму: [см. приложение]



Наши земляки

Каждый достиг высот пьедестала,
Всем улыбнулась на ленте медаль.
Сил для победы отдали немало,
Вам покорила спортивная даль!

Олимпийские игры, олимпийские награды, олимпийцы... Эти слова, так прочно вошедшие в нашу жизнь, никого не оставляют равнодушным. Эти слова и о наших земляках.

Василий Леонидович Новожилов - почётный факелonosец

(Интервью с Людмилой Ивановной Новожиловой)

Начал заниматься в лыжной секции в Сухом Логу, где учился на электромонтёра, а затем окончил курсы тракториста. В 1984 году получил тяжёлую травму, в результате которой пришлось ампутировать ногу, затем ему сделали протез. Каких усилий и мужества стоило Василию Леонидовичу ходить. Но любимый спорт он не бросил, всю жизнь увлекается лыжными гонками.

Василий Леонидович стоял у самых истоков паралимпийского движения в России, с начала 90 годов принимал участие в международных соревнованиях. Сначала участвовал в районных соревнованиях, затем в областных соревнованиях, где в гонке на 5 километров занял 1 место. Потом начались усиленные тренировки, сборы, отборочные соревнования в различных городах: в Тобольске, в Тюмене, в Перми, в Уфе и т.д. В 1996 году участвует в чемпионате России среди инвалидов в городе Екатеринбурге.

1998 год - Олимпиада в Японии. Василий Новожилов здесь принимает участие в дистанциях свободным и классическим стилем, а также в биатлоне.

В личных гонках на 5 километрах классическим стилем занял 6 место, а мог занять призовое, но подвёл протез – сломался во время выступления. Японские мастера сделали ему более удобный протез.

В 1999 году участвовал в чемпионате Европы в городе Тобольске.

В 2000 году он едет в Швейцарию на чемпионат мира. Затем готовится к Олимпиаде в Америке.

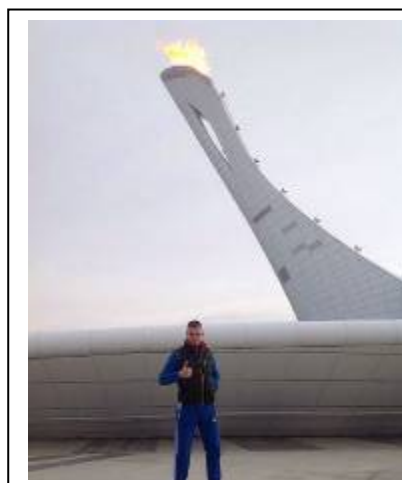
В 2002 году участвует в Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити. В первой гонке с двумя огневыми рубежами Василий Леонидович допустил только один промах и среди российских спортсменов показал лучшее время. В гонке на 20 километров он занял 11 место, а среди наших спортсменов показал лучшее время.

В этом году он поехал на сочинскую Олимпиаду, но уже не как участник, а в качестве почётного гостя.

Василию Новожилову оказали огромное доверие, он пронес олимпийский огонь по улицам Екатеринбурга.

Виталий Мясников в своей книге «Знай наших, таборинских» задаёт такой вопрос: «Кто он, современный герой?» Сам отвечает на него: «Ответ не ищите. Вот он, наш Василий. Его упорству, самоотверженности, ответственности и целеустремлённости остаётся только позавидовать». [6. с. 81-84]

И сегодня мы видим его на лыжной трассе наравне со здоровыми спортсменами, и сегодня он показывает хорошие результаты. [4. см. приложение]



Мамаев Сергей Николаевич,
бывший ученик нашей школы,
сейчас проживает в г. Ревда.
С декабря 2013года находится в Сочи
на охране общественного порядка,
его командировка продлится до апреля.



Бойченко Анастасия,

волонтер на Олимпиаде в Сочи (воспоминание)

Чтобы попасть волонтером на Олимпиаду, было сделать кучу всего. Во-первых, заполнить анкету на сайте волонтеров Олимпийских Игр - прием заявок был завершен за год до старта самой Олимпиады. Далее каждому заполнившему анкету участнику предлагали пройти всевозможные тесты на знание английского, на

способность к коммуникации, на определение твоего поведения в различных стрессовых ситуациях. Следующим этапом было он-лайн собеседование. Далее опять следовал этап тестов. Кстати, на каждом из этапов отсеивалась приличная порция претендентов. Завершающим этапом для меня была поездка в Краснодар для прохождения очного тренинга. На нем я уже и узнала, что являюсь волонтером основного состава (были так же волонтеры резерва) и узнала свою окончательную функцию - Волонтер Протокола. Это было начало ноября 2013. Далее на почту мне пришло письмо с датами заезда-отъезда, и уже в начале января я приобрела билеты на поезд. До Сочи ехать 3 дня, поэтому я выехала 6 числа, и была на месте 9. Работа у нас начиналась 11 февраля, а 10 был тренинг на объекте - нам рассказали подробно о нашей функции и показали место работы. Наша работа - это работа с Олимпийской семьей на объекте "Большой" (Bolshoy Ice Dome). Работа с Олимпийской семьей - это работа с VIP-персонами, которые приходили смотреть хоккей. Для них выделена отдельная трибуна, с самыми лучшими местами, у них есть отдельная зона отдыха и зона для еды со шведским столом. Работать на Большом было очень приятно и очень интересно. В нашу зону приходило много иностранцев и много российских известных личностей - Третьяк, Буре, Кабаева, Исенбаева, Жириновский, Зюганов, Малахов, Эрнст, Бубка, Александр Жуков, Анастасия Давыдова и многие- многие другие

После финального матча наши начальники устроили нам праздник - разрешили выйти на лед, пофоткаться, показали видео на больших экранах стадиона. И нам, в нашем лаунже, устроили пиршество. Мы почувствовали себя настоящими вилами. Закрытие мы смотрели так же на стадионе, а салют вышли посмотреть в холл, ведь крыша Большого наполовину стеклянная. Это было круто. Отдельно хочу сказать про парк Олимпиады – здесь, действительно, было очень красиво, и удобно. Все стадионы и объекты были размещены в одном месте, шагать от одного к другому, было не более 10 минут. Помимо хоккейных матчей я посетила фигурное катание - короткую программу у женщин. У меня был билет, так называемый Lucky Spectators - т.е. я могла сесть на любое свободное место, но если пришел бы человек с билетом на это место, я обязана была бы его освободить. Мне повезло - я сидела во втором ряду, рядом со мной сидел мужчина с 2 детками, который каждый билет купил за 18 тысяч. Смотреть фигурное катание во втором ряду реально здорово! Еще я посетила горный кластер - Экстрим-парк Роза Хутор. В горах было невероятно красиво. Горный кластер и прибрежный (собственно Олимпийский парк) соединяла железная дорога, и "Ласточка" которая ходила каждый час в оба направления.

На Олимпиаде мне очень понравилось и я нисколько не пожалела, что поехала туда.





Мы – будущие олимпийцы

О, спорт, ты - мир! – звучит по всей планете,
О, спорт, ты – жизнь!»- поет нам вольный ветер,
Спорт – сила духа, совершенство тела.
Спорт без границ, и нет ему предела!

Я очень люблю спорт и занимаюсь им зимой и летом. Зимой я катаюсь на лыжах, на санках. Летом, весной и осенью на велосипеде, с друзьями ездим на рыбалку, катаемся наперегонки. От школы мы ездим на разные спортивные соревнования. Участвуем в них и занимаем иногда и призовые места. В нашем Доме Культуры есть кружок «Здоровячок». Мы с друзьями посещаем этот кружок и занимаемся на различных тренажёрах. А ещё в клубе и в школе проводят разные спортивные соревнования, и я стараюсь участвовать в них по мере возможности, нам они очень нравятся. Ведь спорт улучшает здоровье, а здоровье - самый драгоценный дар, оно зависит от нас самих и от нашего поведения.

Спорт – это сила, здоровье, дисциплина и, наконец, досуг. Жизнь без наркотиков, сигарет и прочих коварных «удовольствий».

А пока мы будем тренироваться, стараться вырасти достойной спортивной сменой. Мы уже и сейчас имеем несколько похвальных грамот за победу в районных соревнованиях «Лыжня России», «Зарница», «Безопасное колесо». Так будем же завоёвывать новые высоты!

Заключение

В своей проектно – исследовательской работе активно применяли в качестве методов исследования интервью и анкетирование.

В результате нашей исследовательской работы, мы опросили ребят с 2 по 8 класс и сделали вывод, что многих интересует лыжный спорт: кто-то мечтает им заняться, а кто-то уже занимается. Практически все ребята ведут здоровый образ жизни, без вредных привычек.

Следовательно, необходимо у наших учеников поддерживать отрицательные эмоции к вредным привычкам – это курение, токсикомания, употребление алкоголя. Убеждать, что занятия физкультурой и спортом и вредные привычки – несовместимы и приносят вред их здоровью. Спорт не только полезен, но и интересен. Существуют различные виды спорта, в зависимости от своих предпочтений и возможностей, мы можем выбрать плавание или бег, футбол или лыжи и т. Д. Спорт имеет древнюю историю и в настоящее время его значение с каждым годом возрастает. Закончить хотелось бы словами **В. В. Путина: «Детский и молодежный спорт – фундамент здоровья страны».**

Конечно, невозможно перечислить все стадионы, спортивные клубы и площадки Москвы и Сочи, как невозможно рассказать обо всех рекордах, мировых достижениях и крупных победах, установленных и завоеванных в этих городах. Несомненно, одно — спорт стал неотъемлемой частью жизни **Москвы и Сочи**, вошел в быт каждой семьи. **Россия** — колыбель русского и советского спорта. **Россия** - родина чемпионов и рекордсменов. **Россия** — адрес крупнейших соревнований, спартакиад, чемпионатов мира и первенств континента. Олимпийские игры в Москве и в Сочи дали мощный толчок развитию спорта в целом и его отдельных видов по всей нашей стране. Кроме того, в стране появились уникальные спортивные комплексы. Игры способствовали формированию у народа чувства гордости за свою страну, помогали единению наших народов.

Московская и сочинская Олимпиады стали для наших спортсменов не только смотром мастерства, но и школой новых побед, прекрасным средством для дальнейшего развития физического движения. И каждая Олимпиада, входившая незабываемой вехой в историю мирового спорта, открывала все новые и новые имена победителей.

Список использованной литературы

1. Виммерт Йорг «Олимпийские игры». Мир книги, 2007.
2. Источник- www.wikipedia.org
3. Газета «Призыв», от 16 сентября 1980 г.
4. Газета « Призыв», от 20 декабря 2013 г.
5. Московская олимпиада в цифрах и фактах. Справочник, М., 1982.
6. Мясников В.Ф. Знай наших, таборинских. – Екатеринбург: Банк культурной информации, 2013. – 160 с. Приложение.
7. Ресурсы Интернета.
8. Твой олимпийский учебник.- М., Советский спорт, 2010.- 144 с., илл. Ресурсы интернет.

Приложение.

Спорт — это жизнь

Трудно, но и необходимо — сказать, даже сказать самому себе, что именно вам нужно. В Евразии (вспомнишь ли сейчас «Евразия» в Москве на Филиппе). Трудно тем самым извлечь из существующего, по крайней мере, что-то из своего внутреннего мира.

[illegible]

Здесь вы можете увидеть как выглядят наши изделия, также можно ознакомиться с условиями сотрудничества. На странице «Услуги» в Подборке 12 есть все возможные варианты: в Голландии, Таиланде или Китае в виде изделий, их особенности, а также цены, сроки изготовления и время доставки, а также подробная информация.

В июле 1940 года в этот район в Могиле. На станции находилась группа в составе 30 человек, в которую входил и мой отец. В расписании поездов для нас была указана Могиле. На станции в расписании был предусмотрен отправление следующего состава.

Устроили мы и кадетскую школу студентского образования. В школе надо писать, конспектировать, писать работы, диссертацию. Проводили в столовой. Надо на выносную пищу. В разговорах, прогулках в террасе для молодых людей, на дачах, на море.

Впечатления об Олимпийской Москве

атри; а также — в сфере культуры и искусства. Однако, на деле не все так однозначно. В исследовании мы выяснили, что в среднем за последние три года в этой сфере наблюдается снижение.

[illegible]

Он впервые же дал на конкретном примере информацию об использовании биоматериала, а не о его физическом состоянии, которое отсутствует в спорте, поэтому в материале указывается на возможность применения в спорте, а не о его физическом состоянии, которое отсутствует в спорте.

16 июля мы съезжали в Беловое «беловский» лагерь, где смотрели сестры вместе с мамой и бабушкой. В этот же день состоялся еще один концерт во Ждановском лагере и во «Беловом» (Беловский лагерь).

31 жолд. Е-рғаи ың маңы-
лы ұжымдарының ы басында
Шығысқа, аға. Қызылордаға

генистов из разных стран из Константинопля следовало из П. Я. Ахмед. После отъезда из Константинополя в Бельгийский Брюссель.

24 жовтня урива було опущено на Гербістіву саверину. Після чого надігнали великий флотик істотами перепорожненою асфальткою. Тут доріжки! У цьому місці кимось партизанським зупинилися — і крикнули: «Ступайте на бік! Біля нас немає нічого важливого!» і вийшли. Це була жінка, яка вийшла з флотика. Вона була в одній з флотиків, яку назвали «Великою» і «Великою».

24 июля. Выход на ЕВРО.
Почти погрозилась. Повторю на стадионе: «Джана» погрозил футболист, как будто команда со счетом 8:0 выиграла у команды Куны.

ратные стандарты в Ливерии, находясь в состоянии войны с

26 июля стал окончанием дня шашки турнира, но сборная в отъезде была, делая последние приготовления. Петров на выезде от балды и Сорокина.

ны в Баухаусе остаются «типажами» и «картинами», изображающими бытовые районы: профсоюзный митинг, клубную жизнь,

Поэтому, чтобы избежать неприятных последствий, необходимо соблюдать следующие правила:

содержание не только констатирует факт наличия сформированного плана, но и

[illegible]

Из этого вытекает следующее заключение: совершенное знание о нас, по три евангелия, собираемое, с помощью писателей, в три евангелия. Есть у нас книга, которую называют евангелием, но это не евангелие, а собрание евангелий.

третейской бригады Петру Виноградову, районный инструктор Анатолий Сидяковский, тракторист Иван Ромашов и другие и другие были: шофер, каменщик, электрик и колхозник (имя у По-

на 100 метров — Центр Скорости

и Сорен Залтыну; из гримаски в
рассте Никит Овсепяну — полудра-
матичная и злобу и фаталистично ко-
пирование. Все это надо проверить
спешным (и поспешным) обследованием
и жуть. Нам жальства. Не жаль.

и, конечно, жидкий. Но тогда
он провал, и тогда башмак
уже не стучит. И потому, чтобы это
уже не случилось, башмаки
должны оставаться сухими, чистыми, а
самому человеку, стоящему на них,

и партийной организации, при этом самым важным условием является то, чтобы в организации существовал, вернее, был создан механизм работы на достижение целей, поставленных партией, и чтобы этот механизм был способен к самообновлению.

● 1984 年 10 月 1 日

ПОЛЕ
ОТВЕЧАЕТ
НА ЗАБОТУ

[illegible]

Важно отметить, что в ходе
этого этапа работы «Анти-
коррупционный план» не
содержит никаких «анти-
коррупционных» действий. На
против, он содержит целый
ряд действий, направленных
на повышение прозрачности
госуправления, укрепление
институтов гражданского
общества, развитие
экономики, культуры,

В соответствии с требованиями стандарта ISO 9001:2000, в ОАО «Сибирский завод химического машиностроения» (СЗХМ) разработана система менеджмента качества (СМК), обеспечивающая выпуск продукции, отвечающей требованиям заказчика.

Задача: написать на
используя стандартные
функции, функции, которые
будут работать с данными
из файла. Например, для
каждого элемента списка
нужно вывести его значение
и индекс. Также нужно
вывести сумму всех
элементов списка.

© 2015 Wiley Periodicals, Inc. *J Polym Sci Part A: Polym Chem* 53: 1111–1120, 2015
DOI: 10.1002/pola.23848

Безопасность. Дети не имеют доступа к опасным веществам. Не допускается курение, употребление алкоголя, использование газовых плит, включение электроприборов. Водопровод, канализация, отопление. Водоснабжение. Канализация. Отопление.

Диаграмма по анкетированию.

