

Детский оздоровительный лагерь

МЕНЮ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250	КАША РИСОВАЯ 250	ОМЛЕТ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 250	КАША ПШЕННАЯ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 250	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ВИНЕГРЕТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	УХА РЫБАЦКАЯ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ ХАРЧО 250	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ, 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СПОЖНЫЙ ГАРНИР 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 100	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВАДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 120
Полдник									
ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 150	БАНАН 150	БАНАН 150	ГРУША 150	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 100	БАНАН 100
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	БУЛОЧКА С КОНФЕТОЙ 80	БУЛОЧКА К ЧАЮ 80	ВАФЛИ 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЕЛИНЫ С ПОВИДЛОМ 100	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (ПАРОВОЙ) 100	ПРЯНИКИ ДЕТСКИЕ 100	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	СНЕЖОК 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200